

TRAIL NATIONAL COTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS
BY **KIPRUN**

Le plus important trail au Nord de
Paris !

ÉDITION 19

12 et 13 Septembre 2026

www.trailcotedopale.com



PRÉSENTATION

TCO by KipRun 2026



L'ÉVÉNEMENT SE DÉROULERA LES 12 ET 13 SEPTEMBRE 2026 (19^e ÉDITION)

LE TRAIL CÔTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS EST DEVENU, EN DIX-HUIT ANNÉES, L'ÉVÉNEMENT PHARE DU SPORT NATURE AU NORD DE PARIS.

CETTE ANNÉE, PLUS DE 7 000 TRAILERS, VENUS DE TOUTE LA FRANCE ET D'UNE QUARANTAINE DE PAYS, SERONT AU DÉPART DES 7 ÉPREUVES ORGANISÉES TOUT AU LONG DU WEEK-END.

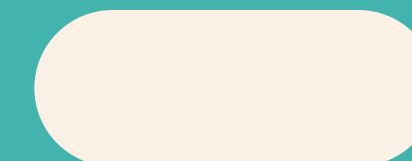
COMME CHAQUE ANNÉE, TOUS LES PARCOURS ARRIVERONT SUR LE MÊME SITE D'ARRIVÉE AU NIVEAU DES JARDINS DE LA BAIE DE SAINT-JEAN À WIMEREUX (62930), EN PLEIN CENTRE-VILLE, TOUT PRÈS DE LA MER ET DES RESTAURANTS !



UN MÉLANGE UNIQUE DE SPORT, DE NATURE ET D'AUTHENTICITÉ !

VENEZ DÉCOUVRIR LES NOUVEAUX DÉFIS PROPOSÉS : DES PARCOURS TOUJOURS PLUS SPECTACULAIRES, À LA FOIS MAGNIFIQUES PAR LEURS PAYSAGES ET REDOUTABLES PAR LEUR EXIGENCE.

L'ORGANISATION DU TRAIL CÔTE D'OPALE EN PAS DE CALAIS



LE PROGRAMME

TCO by KipRun 2026

**POUR LES RANDONNEURS ET MARCHEURS DU SAMEDI (10 KM ET 13 KM)
CETTE ANNÉE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE PRÉVOIR UNE LAMPE
FRONTALE POUR VOTRE ARRIVÉE DU SAMEDI SOIR. CELLE-CI SERA
FORTEMENT RECOMMANDÉE AFIN DE VOUS PERMETTRE DE BIEN VOUS
REPÉRER SUR LES DERNIERS KILOMÈTRES DE VOTRE PARCOURS.
PENSEZ ÉGALEMENT À PRÉVOIR DES VÊTEMENTS ADAPTÉS AUX
CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES. ORGANISEZ-VOUS EN CONSÉQUENCE
AFIN DE PROFITER PLEINEMENT DE VOTRE ÉPREUVE ET DE VOTRE
ARRIVÉE.**

**POUR LES DÉPARTS DU DIMANCHE
PRÉPAREZ-VOUS À UN RÉVEIL MATINAL : LE DÉPART DU 110 KM SERA
DONNÉ À 2H00, SUIVI DU DÉPART DU 62 KM À 5H00.
POUR CES DEUX ÉPREUVES, LE PORT D'UN ÉQUIPEMENT RÉFLÉCHISSANT
AINSI QUE D'UNE LAMPE FRONTALE EST OBLIGATOIRE.**

**MERCI DE VOTRE VIGILANCE ET DE VOTRE PONCTUALITÉ AFIN QUE VOTRE
PARTICIPATION ET LE BON DÉROULEMENT DE L'ÉVÉNEMENT SE PASSENT
DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.**



Samedi 12 SEPTEMBRE 2026

10h 30 : Ouverture du village

De 10h 30 à 14h 30 : Remise des dossards pour les épreuves du Samedi
après-midi (10 km, 13 km et 21 km)

De 15h 30 à 19h 30 : Remise des dossards pour les épreuves du Dimanche
(25 km, 42 km, 62 km et 110 km)

15h 45 : Départs du 21 km - Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux

16h 45 : 13 km - Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux

17h 15 : 10 km - Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux

18h 00 : Début de la cérémonie de remise des prix

19h 45 : Arrivée des derniers coureurs

20h 30 : Fermeture du Village

Dimanche 13 SEPTEMBRE 2026

7h 30 : Ouverture du village

2h 00 : 110 km - Départ Wimereux, Arrivée à Wimereux

5h 00 : 62 km - Départ Wimereux, Arrivée à Wimereux

7h 00 : 42 km - Départ Escalles, Arrivée à Wimereux

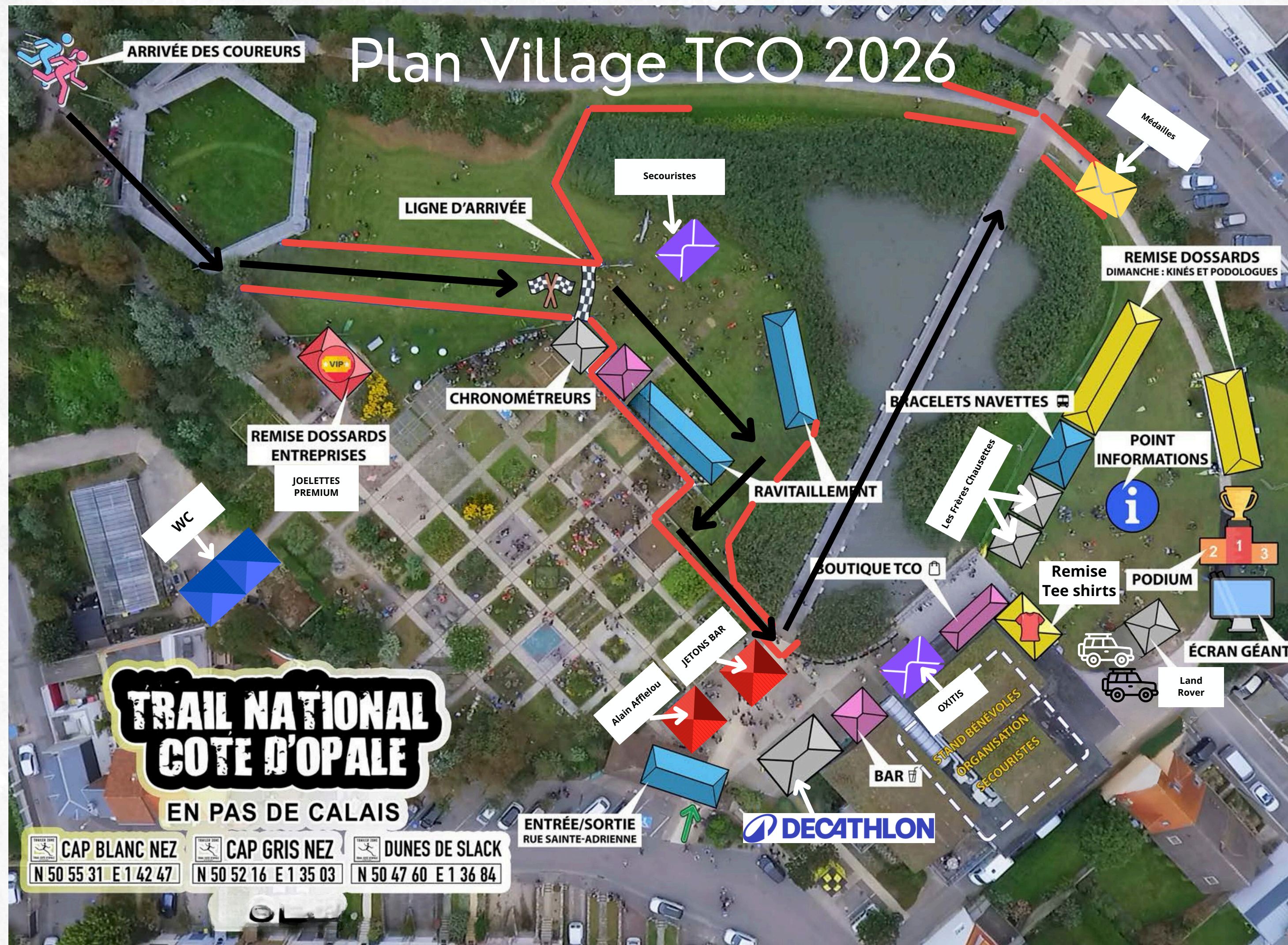
9h 00 : 25 km - Départ Escalles, Arrivée à Wimereux

11h 30 : Début de la cérémonie de remise des prix

19h 35 : Arrivée du dernier trailer

20h 00 : Fermeture du village et fin de l'édition 2026





Dossard, PPS et REGLES

Nous rappelons que le dossard doit être porté à l'avant, bien visible, et non sur le sac ou dans le dos du coureur.
Des contrôles de dossards seront effectués pendant la course et aux ravitaillements.

Les rachats ou échanges de dossards sont strictement interdits !

Un homme ne peut pas courir avec un dossard femme, et inversement.

Les dossards sont imprimés au nom de chaque participant, avec une différence de couleur selon le sexe.

À l'arrière, une puce électronique contient toutes les informations vous concernant.

Rappel concernant l'échange de dossard (pourquoi c'est interdit) !

En courant avec le dossard d'un autre, vous n'êtes plus couvert face à ces deux risques :

- Ni par la Responsabilité Civile de l'organisateur,
- Ni par votre Garantie Accident de la Vie (GAV) si vous en avez souscrit une

Nous rappelons que :

Le certificat médical (valable pour les mineurs ayant répondu oui à une des questions du questionnaire) ainsi que le questionnaire de santé gratuit à remplir sur le site PPS

OU

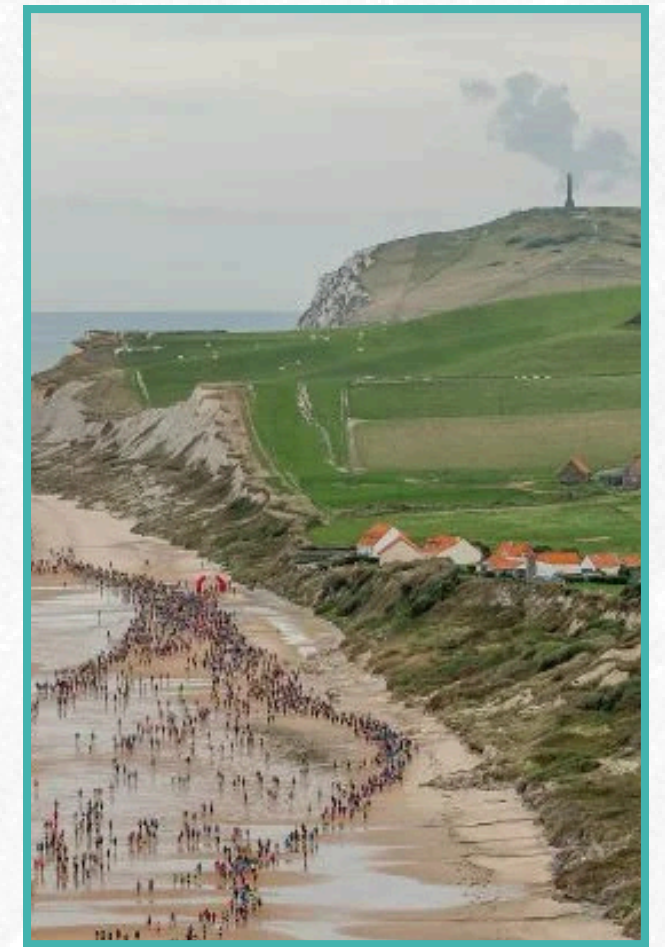
le PPS (obligatoire pour les majeurs hors licencié) doivent être déposés dans le dossier d'inscription Njuko du participant avant le 25 août 2026.

Dans le cas d'un participant mineur, une autorisation parentale doit également être fournie dans ce même dossier avant le 25 août 2026.

OU

La licence doit être déposée dans votre dossier avant le 4 septembre 2026

En cas d'absence de PPS après le 25 août 2026, de licence après le 4 septembre 2026, de certificat médical ou de questionnaire de santé après le 25 août 2026, votre dossier sera considéré comme incomplet et vous ne pourrez pas participer à l'épreuve.



TCO
BY KIPRUN

INFOS PRATIQUES

Respect de la nature

Merci de respecter la faune et la flore tout au long du parcours.

Il est strictement interdit de jeter quoi que ce soit au sol :

- Gardez vos déchets avec vous ou utilisez les poubelles prévues sur le parcours.
- Ne coupez jamais les sentiers : cela provoque une érosion irréversible des milieux naturels.

Tout coureur ne respectant pas ces règles sera exclu de l'épreuve.

Sur les portions de plage :

- Ne courez pas près du bord des dunes : ces zones sont fragiles et protégées.
- Ne marchez pas sur la laisse de mer (ce sont les éléments naturels déposés par la mer au point de marée haute) :
 - C'est une source de nourriture essentielle pour la faune locale !

Matériel obligatoire :

Munissez-vous obligatoirement d'un récipient, d'une gourde ou de tout autre contenant personnel!

(Des contrôles pourront être effectués sur le parcours et à l'arrivée)

Réserve d'eau :

Minimum 0,5 litre pour toutes les courses

0,75 litre minimum obligatoire pour le 62 km et le 110 km

Lampe frontale et éléments réfléchissant :

Obligatoire pour le 62 km et le 110 km du dimanche

Réserve alimentaire :

Également obligatoire pour le 62 km et le 110 km du dimanche

Emportez de quoi faire face à un coup de fatigue ou une fringale

Protection contre les intempéries :

Une veste imperméable légère ou une couverture de survie est obligatoire

En cas d'accident, notamment sur les falaises ou en bord de mer exposé au vent, cela permet de limiter les risques d'hypothermie

Ces équipements sont indispensables à votre sécurité et au bon déroulement de l'épreuve. Merci de les prévoir systématiquement, quel que soit votre niveau ou la distance parcourue.



HORAIRES DEPARTS NAVETTES



Samedi

- 21 km : Entre 13h 15 et 14h 00 (Prévoir 25 min de trajet et 25 min de marche pour se rendre au départ)
 - Départ de l'épreuve à 15H 45 à Audinghen
- 13 km : Entre 14h 30 et 15h 00 (Prévoir 25 min de trajet et 25 min de marche pour se rendre au départ)
 - Départ de l'épreuve à 16H 45 à Audinghen
- 10 km : Entre 15h 15 et 15h 45 (Prévoir 25 min de trajet et 25 min de marche pour se rendre au départ)
 - Départ de l'épreuve à 17H 15 à Audinghen

Dimanche

- 110 km : Pas de navettes
 - Départ de l'épreuve à 02H 00 à Wimereux
- 62 km : Pas de navettes
 - Départ de l'épreuve à 05H 00 à Wimereux
- 42 km : Entre 05h 00 et 05h 20 (Prévoir 30 min de trajet et environ 30 min de marche pour se rendre au départ)
 - Départ de l'épreuve à 07H 00 au Cap Blanc Nez
- 25 km : Entre 06h 40 et 07h 20 (Prévoir 30 min de trajet et environ 30 min de marche pour se rendre au départ)
 - Départ de l'épreuve à 09H 00 au Cap Blanc Nez

Achat de bracelets navettes possible à la boutique en quantité limitée
Pas de réservation de navettes possible sur place



INFORMATIONS PRATIQUES !



Les navettes circulent dans un seul sens : de Wimereux vers les lieux de départ.

- Aucune navette n'est prévue pour retourner sur les lieux de départs.
- Si vous avez réservé une navette, vous devez impérativement récupérer votre bracelet au stand dédié dans le village pour pouvoir y accéder.

Il est interdit de dormir sur les parkings ou d'y laisser son véhicule la nuit.

- Nous sommes à proximité d'une zone naturelle protégée, gérée par le Conservatoire du Littoral. Merci de respecter cet environnement.
- Camping-car interdit sur les zones de parking ! Il y a des parkings qui existent, il faut vous garer dessus à proximité du Moulin Wibert - À 700m du parking

Vous avez oublié de réserver la navette, pas de panique :

- Quelques bracelets seront disponibles à la boutique du Trail dans le village.
 - Attention - Leur nombre est très limité !





INFORMATIONS PRATIQUES !

RÉCIPIENT obligatoire = indispensable aux ravitaillements ! Cela peut-être une flasque, gourde, récipient pliable !

Si pas de récipient, il sera impossible de boire ! De plus, boire à la bouteille est strictement interdit.

- Aucun récipient ne sera fourni aux ravitaillements.
 - Si vous avez peur de perdre votre gobelet, prenez en deux !

Le cadeau coureur - Pour recevoir votre cadeau :

- Rendez-vous au stand "Remise Tee-shirt", après avoir récupéré votre dossard et son enveloppe.
- Présentez votre enveloppe pour obtenir le cadeau.

Balisage des parcours

Les parcours sont :

- Balisés en rubalise jaune et noire
- Complétés par des flèches orange au sol

Vous pouvez également télécharger les traces GPX des parcours sur notre site : www.trailcotedopale.com (rubrique Parcours)

Douches à l'arrivée

- Des douches sont disponibles près du stade de football du Bon Alr au 32 Rue Surcouf, 62930 Wimereux, juste avant la descente vers l'arrivée (300m du village trail).



COMMENT
VENIR A
WIMEREUX ?
SORTIE 32
CONSEILLEE
SINON RISQUES
DE BOUCHONS !
SORTIE
WIMEREUX
NORD
DECONSEILLEE

UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

TCO by KipRun 2026



Les 8 gestes de l'organisateur éco-responsable du TCO

1



Nous réduisons, trions et revalorisons les déchets

- Nous ne donnons aucun gobelet aux ravitaillements.
- Nous installons de nombreuses poubelles le long des parcours.
- Nous balisons juste avant la course et nous débalisons immédiatement après la course.
- Nous luttons contre le gaspillage alimentaire en stockant et en redistribuant les restes des ravitaillements.

2



Nous créons une communication écoresponsable

- Nous n'utilisons aucun flyer.
- Nous mettons en place une billetterie uniquement en ligne.
- Nous dématérialisons la communication en utilisant le numérique.

3



Nous privilégions les circuits courts

- Produits de producteurs locaux aux ravitaillements et pour les lots.
- Médailles en bois fabriquées en France.
- Tee-shirt fabriqué en Europe.

4



Nous privilégions l'utilisation de produits et d'installations réutilisables

Nous utilisons :

- Des bombes à la craie biodégradable pour écrire sur les sols.
- Des rubanises de couleur jaune, pour les repérer au débalisage.
- Des pancartes réutilisables pour les autres éditions.
- Nos tee-shirts sont fabriqués avec 100% de bouteilles plastiques recyclées.
- Nos médailles sont en bois.

6



Nous préservons l'environnement

- Nous mettons en place des éco-signaux dans les chemins pour s'assurer que les coureurs prennent les bons chemins et n'ailent pas dans les zones protégées.
- Nous sensibilisons au développement durable les coureurs, les bénévoles, le staff etc.
- Nous mettons en place des sanctions aux coureurs vus en train d'abîmer la nature et jeter des déchets
- Nous ne travaillons pas avec des partenaires exploitants les énergies fossiles

5

Nous limitons notre empreinte carbone

- Nous mettons à disposition des navettes.
- Nous organisons un parking temporaire à l'entrée de Wimereux pour inciter les coureurs à venir à pied.
- Nous n'utilisons pas de véhicule sur le parcours.

7

Nous collaborons avec les protecteurs environnementaux

- Nous consultons et suivons les recommandations des différents organismes de protection de la nature (Eden 62, Conservatoire du Littoral, Le Parc Naturel Marin EPMO, Le Parc Naturel Régionale, DDTM, Natura 2000...)

8

Nous adaptons nos parcours à l'environnement

- Nous limitons le nombre de participants.
- Nous limitons le passage sur les zones protégées.
- Un personnel de sécurité veille au bon respect de l'environnement par les coureurs et les spectateurs.

TRAIL NATIONAL
CÔTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS



LES EPREUVES DU SAMEDI

TCO by KipRun 2026



LES ÉPREUVES DU SAMEDI S'ADRESSENT TRADITIONNELLEMENT À UN PUBLIC PRÉFÉRANT LES DISTANCES PLUS COURTE, MAIS TOUJOURS TRÈS MOTIVÉ.

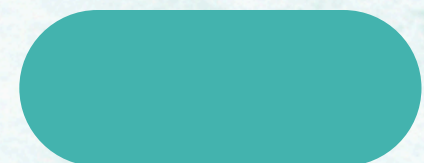
ELLES PROPOSENT DES DISTANCES VARIÉES, ACCESSIBLES ET IDÉALES POUR :

- LES DÉBUTANTS QUI SOUHAITENT DÉCOUVRIR LE TRAIL,
- LES FAMILLES VENUES PARTAGER UN MOMENT SPORTIF,
- LES COUREURS AMATEURS EN QUÊTE DE PLAISIR ET DE NATURE.

CETTE ANNÉE, TROIS DISTANCES SONT PROPOSÉS :

- 10 KM, 10 KM NON-CHRONO, 13 KM, 13 KM NON-CHRONO ET 21 KM.

UN RENDEZ-VOUS SPORTIF CONVIVIAL, DANS UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL.





10 KM

132M D+

SAMEDI 12 SEPTEMBRE - 17H 15

DÉPART : Audinghen (Bois d'Haringzelle) 17h 15
ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 600

Nombres de coureurs non-chrono autorisés (SANS PPS non-chrono) : 100

Barrière horaire : KM 3.85 à 18h05

Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à l'arrivée

Navette non obligatoire : Départ Wimereux vers Audinghen
(réservation navette lors de l'inscription +4,00€)

Remise dossard : Samedi 10h 30 à 14h 30

Ravitaillement : Audresselles (4Km) et à l'arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)

Attention, vous pouvez choisir le parcours chronométré ou non-chronométré !

Tarifs chrono : 27€ jusqu'au 31 Mars puis, 30€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 33€ jusqu'au 25 Août.

Tarifs non-chrono : 25€ jusqu'au 31 Mars puis, 28€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 31€ jusqu'au 25 Août.

Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et peuvent être modifiés

RANDONNEURS AUTORISÉS (4.5 KM/H Minimum)



13 KM

154M D+

SAMEDI 12 SEPTEMBRE - 16H 45

DÉPART : Audinghen (Bois d'Haringzelle) 16h 45
ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 1000

Nombres de coureurs non-chrono autorisés (SANS PPS non-chrono) : 100

Barrière horaire : KM 6,06 à 18h 05

Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à l'arrivée

Navette non obligatoire : Départ Wimereux vers Audinghen
(réservation navette lors de l'inscription +4,00€)

Remise dossard : Samedi 10h 30 à 14h 30

Ravitaillement : KM 6 / Arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)

Attention, vous pouvez choisir le parcours chronométré ou non-chronométré !

Tarifs chrono : 30€ jusqu'au 31 Mars puis, 33€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 36€ jusqu'au 25 Août.

Tarifs non-chrono : 28€ jusqu'au 31 Mars puis, 31€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 34€ jusqu'au 25 Août.

Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et peuvent être modifiés

RANDONNEURS AUTORISÉS (4.5 KM/H Minimum)



21 KM

261M D+

20K M

SAMEDI 12 SEPTEMBRE - 15H 45

DÉPART : Audinghen (Bois d'Haringzelle) 15h 45
ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 1800

Barrière horaire : KM 13,8 à 18h 05

Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à l'arrivée

Navette non obligatoire : Départ Wimereux vers Audinghen
(réservation navette lors de l'inscription +4,00€)

Remise dossard : Samedi 10h 30 à 14h 30

Ravitaillements : KM 13,75 / Arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)

Attention, vous pouvez choisir QUE le parcours chronométré !

RANDONNEURS NON AUTORISÉS

Tarifs chrono : 36€ jusqu'au 31 Mars puis, 39€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 42€ jusqu'au 25 Août.

Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et peuvent être modifiés



**Accès aux départs des
courses de 10 km, 13 km
et 21 km, organisées le
samedi.**

Accès depuis Wimereux :
Prendre l'autoroute A16 direction
de Marquise en direction par la
suite de Maison du Site des Deux-
Caps à Audinghen

Attention : depuis le parking de la
maison du Grand Site, pour les
départs des courses du 10 km, 13
km et 21 km, prévoyez au minimum
10 minutes de marche.
Merci de suivre la signalisation
mise en place.



LES EPREUVES DU DIMANCHE

TCO by KipRun 2026



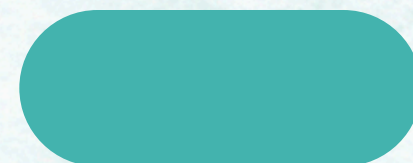
LES ÉPREUVES DU SAMEDI S'ADRESSENT AUX COUREURS MOTIVÉS, EN QUÊTE DE DÉFIS ET DE SENSATIONS EN PLEINE NATURE.

ELLES PROPOSENT DES DISTANCES VARIÉES, IDÉALES POUR :

- LES COUREURS RÉGULIERS SOUHAITANT SE CHALLENGER,
- LES PASSIONNÉS DE TRAIL EN QUÊTE DE PERFORMANCE ET DE PLAISIR,
- CEUX QUI VEULENT PROFITER D'UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL TOUT EN TESTANT LEURS LIMITES.

CETTE ANNÉE, QUATRE DISTANCES SONT PROPOSÉS : 25 KM, 25 KM NON-CHRONO (COUREURS SANS PPS), 42 KM ET 62 KM.

UN RENDEZ-VOUS SPORTIF EXIGEANT MAIS CONVIVIAL, AU CŒUR D'UN ENVIRONNEMENT NATUREL UNIQUE.



L'ULTRA TRAIL DE LA CÔTE D'OPALE

TCO by KipRun 2026



L'ULTRA TRAIL DU WEEK-END S'ADRESSE À DES COUREURS MOTIVÉS, PRÊTS À RELEVER UN VRAI DÉFI.

ELLES PROPOSENT DES DISTANCES VARIÉES, IDÉALES POUR :

- LES COUREURS RÉGULIERS SOUHAITANT TESTER LEURS LIMITES,
- LES PASSIONNÉS DE TRAIL EN QUÊTE DE SENSATIONS ET DE PLAISIR,
- CEUX QUI VEULENT PROFITER D'UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL TOUT EN SE DÉPASSANT.

CETTE ANNÉE, UN ULTRA TRAIL CÔTE D'OPALE VOUS EST PROPOSÉS :
110 KM LE LE DIMANCHE.

UN RENDEZ-VOUS SPORTIF EXIGEANT MAIS CONVIVIAL, AU CŒUR D'UN ENVIRONNEMENT NATUREL UNIQUE.





25 KM
254M D+



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE - 9H 00

DÉPART : Départ Escalles (Cap Blanc-Nez) 9h 00 / ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 1 400

Nombres de coureurs non-chrono autorisés (SANS PPS non-chrono) : 100

Barrière horaire : KM 20,5 à 13h 00

Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à l'arrivée

**Navette non obligatoire : Départ Wimereux vers Escalles
(réservation navette lors de l'inscription +5,50€)**

Remise dossard : Samedi 15h 30 à 19h 30

**Ravitaillement : KM 11 / Arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)**

Attention, vous pouvez choisir le parcours chronométré ou non-chronométré !

Tarifs chrono : 38€ jusqu'au 31 Mars puis, 42€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 47€ jusqu'au 25 Août.

Tarifs non-chrono : 36€ jusqu'au 31 Mars puis, 40€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 45€ jusqu'au 25 Août.

Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et peuvent être modifiés

COUREURS SANS PPS AUTORISÉS



42 KM
831M D+



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE - 7H 00

DÉPART : Départ Escalles (Cap Blanc-Nez) 7h 00 / ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 1 100

Barrières horaires : KM 14,78 à 9h 40 / KM 28 à 12h 00

Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à l'arrivée

**Navette non obligatoire : Départ Wimereux vers Escalles
(réservation navette lors de l'inscription +5,50€)**

Remise dossard : Samedi 15h 30 à 19h 30

**Ravitaillements : KM 14,78 / KM 28,24 / Arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)**

Attention, vous pouvez choisir QUE le parcours chronométré !

RANDONNEURS NON AUTORISÉS

Tarifs chrono : 57€ jusqu'au 31 Mars puis, 60€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 65€ jusqu'au 25 Août.

Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et peuvent être modifiés





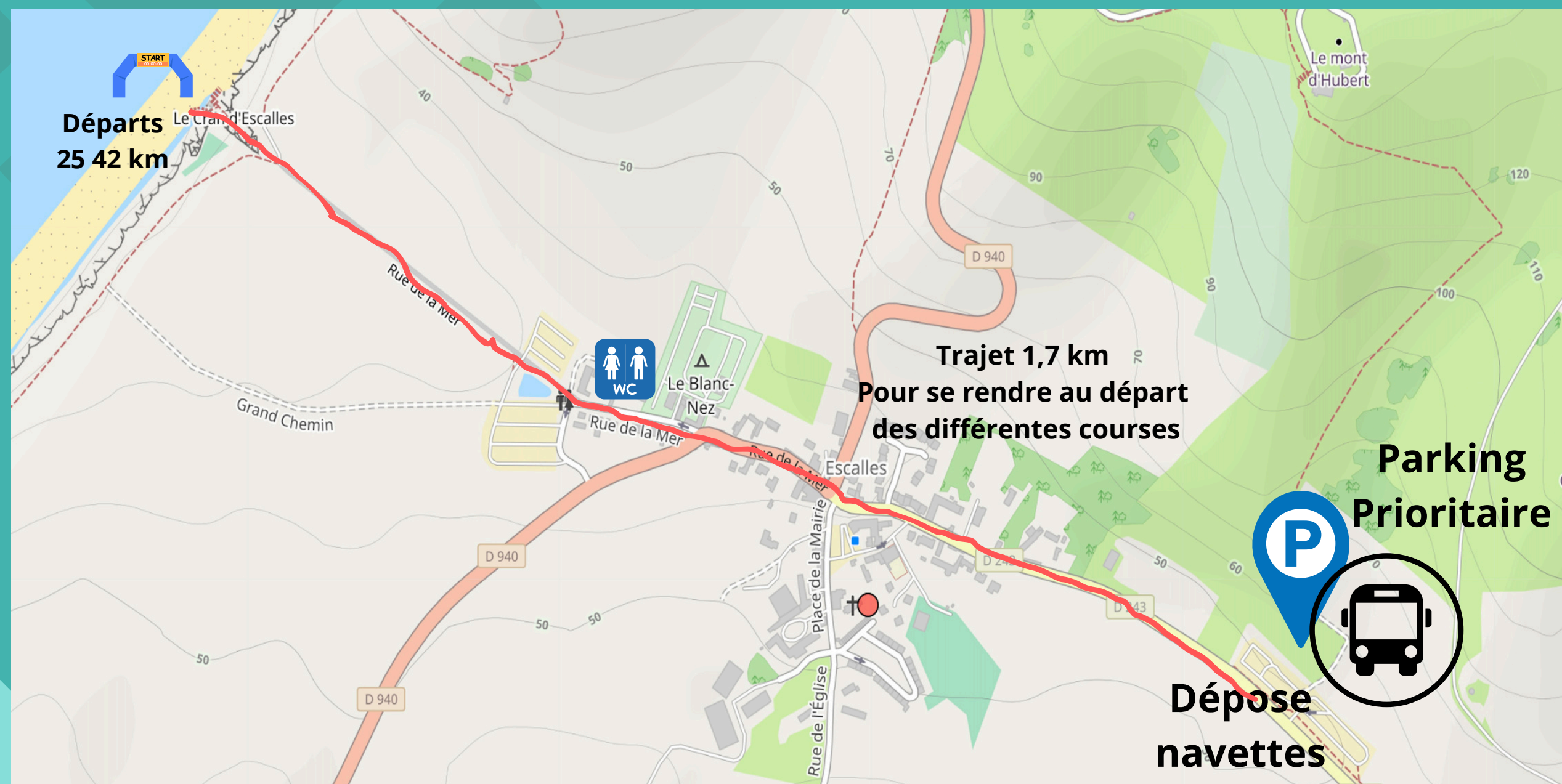
Accès aux départs des courses du 25 km et 42 km, organisées le dimanche.

Depuis Wimereux :

Prendre l'A16 en direction de
Calais, puis emprunter la sortie
Cap Blanc-Nez.

Se garer sur le parking du Cap
Blanc-Nez (un fléchage est prévu
jusqu'au lieu de départ).

Les navettes déposent les
participants à Haute Escalles
Prévoir environ 20 minutes de
marche jusqu'au départ.





62 KM
893M D+



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE - 5H 00

DÉPART : Départ Wimereux 5h 00 / ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 600

**Barrières horaires : KM 14,8 à 07h 30 / KM 33,70 à 10h 40 /
KM 47,4 à 13h 00**

**Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à
l'arrivée**

Navette non obligatoire : Aucunes

Remise dossard : Samedi 15h 30 à 19h 30

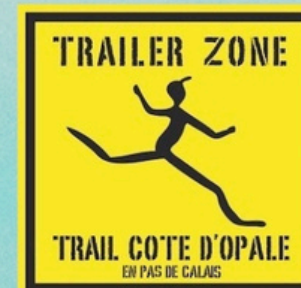
**Ravitaillements : KM 15,2 / KM 33,70 / KM 47,29 / Arrivée
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)**

Attention, vous pouvez choisir QUE le parcours chronométré !

RANDONNEURS NON AUTORISÉS

**Tarifs chrono : 68€ jusqu'au 31 Mars puis, 73€ jusqu'au 31 Mai
et ensuite, 78€ jusqu'au 25 Août.**

**Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et
peuvent être modifiés**



110 KM
1 770M D+



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE - 2H 00

DÉPART : Départ Wimereux 2h 00 / ARRIVÉE : Wimereux

Nombres de coureurs autorisés : 400

**Barrières horaires : KM 42,2 à 09h 00 / KM 77,3 à 14h 30 / KM
93,8 à 17h 00**

**Cadeaux : T-shirt avant la course et médaille finisher à
l'arrivée**

Navette non obligatoire : Aucunes

Remise dossard : Samedi 15h 30 à 19h 30

**Ravitaillements : KM 26,4 / KM 42,2 / KM 57 / KM 77,3 / KM
93,8 / Arrivée (KM 110)
(ATTENTION Gobelet obligatoire !)**

Attention, vous pouvez choisir QUE le parcours chronométré !

RANDONNEURS NON AUTORISÉS

**Tarifs chrono : 125€ jusqu'au 31 Mars puis, 135€ jusqu'au 31
Mai et ensuite, 145€ jusqu'au 25 Août.**

**Les parcours sont soumis aux autorisations administratives et
peuvent être modifiés**





Accès aux départs des courses du 62 km et 110 km, organisées le dimanche.

Depuis le Village Trail :
Prendre soit la Rue Napoléon jusqu'au croisement avec la Rue Saint-Armand vers la Digue.
Ou vous pouvez longer la Digue pour arriver sur le lieu de départ.

Aucunes navettes pour ces courses.

Prévoir environ 13 minutes de marche jusqu'au départ.



19 ANS D'EXPÉRIENCES !

TCO by KipRun 2026

+++



- + de **110 000** coureurs ont participé au TCO !
- 7 épreuves en 2 jours
- + de **7 000** trailers
- + de **25 000** visiteurs au Village TCO à Wimereux !
- Un staff de + de **400** personnes
- Plus de **3 000** trailers en liste d'attente chaque année !
- Plus de **35** gendarmes mobilisés pour la sécurité





L'avis du Petit Futé sur LES JARDINS DE LA BAIE DE SAINT-JEAN



Les jardins botaniques de la Baie Saint-Jean se trouvent en plein cœur de Wimereux, à quelques encablures du centre-ville et de ses principales attractions. Dès l'entrée, on est ailleurs : de hautes graminées s'écartent pour vous laisser emprunter un ponton, au-dessus d'un plan d'eau sur lequel les mouettes se disputent aux canards. Enthousiasme garanti des enfants ! De là, vous pourrez déambuler dans deux hectares de jardinets, plantés et aménagés selon les saisons.

Remise des dossards
Remise Tee-shirt
Remise bracelet/Navette
Stands partenaires
Zone Entreprises
Ligne d'arrivée
Podium
Animations musicales
Douches à proximité

INFOS SUR LES DIFFERENTS ACCES POUR LES SPECTATEURS

Accès non conseillé aux spectateurs au ravitaillement du Cap Gris-Nez (Risque de bouchons de plus de 2h)

Départs 10 KM, 13 km et 21 km à Audinghen :

En cas de beau temps, aucun souci pour assister au départ !

En revanche, si la météo est mauvaise, il sera difficile d'assister au départ dans de bonnes conditions. Il sera alors plus intéressant de se rendre à Audresselles ou Ambleteuse pour voir passer les coureurs et profiter davantage de la course.

Départs 25 km et 42 km :

Il est impossible d'assister aux départs depuis les falaises. Rendez-vous directement sur la plage pour le départ !

Départs 62 km et 110 km :

CE SERA TRÈS TÔT, SUR LA DIGUE DE WIMEREUX au niveau de l'AGORA

Ravitaillement à Audresselles (Samedi) :

Il est préférable de privilégier les abords de la plage afin de profiter au mieux du passage des coureurs.

Nous vous invitons à vous garer sur le parking situé à l'entrée nord d'Audresselles, puis à rejoindre la plage à pied.

Ravitaillement à Havelinghen (42 km, 62 km, 110 km, Dimanche) :

L'accès est compliqué et uniquement possible par l'A16, sortie Saint-Inglevert. La route par Wissant est fermée.

Ravitaillement au Châtelet (62 km, 110 km, Dimanche) :

Un parking est disponible à proximité.

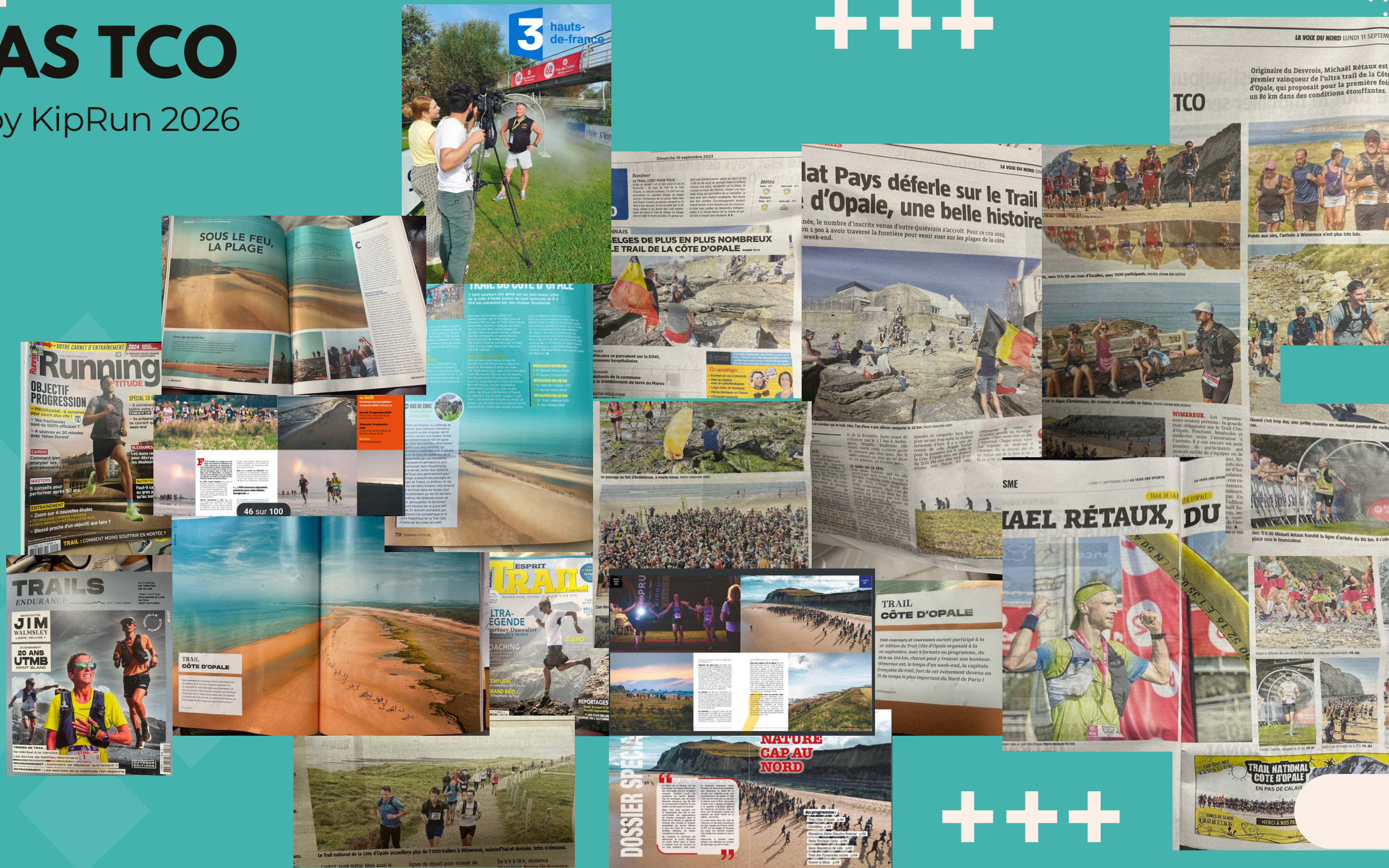
Il est très important de respecter la nature même pour vous spectateurs !

MÉDIAS TCO

TCO by KipRun 2026



+++



+++

LES COLLECTIVITÉS NOUS SOUTIENNENT !

TCO by KipRun 2026



Pas-de-Calais



Le Département



Région

Hauts-de-France



LES SOMMES REVERSÉES À DES ASSOCIATIONS LOCALES !



TCO by KipRun 2026

En 2025, le Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais a une nouvelle fois confirmé son engagement auprès du territoire et du tissu associatif local.

Plus de 30 000 € ont été reversés à des associations locales, contribuant ainsi directement au financement de leurs actions et projets.

Parmi les bénéficiaires en 2025 :

- EDEN 62 : 14 376 € HT
- Association Intermaides – Aide aux travailleurs sociaux : 15 000 €
- Country Club de Wimereux : 710 €
- Les Clowns de l'Espoir 62 : 1 300 €
- Club d'Échecs de Boulogne-sur-Mer : 980 €
- Wimereux Détente : 585 €
- Tarot Boulonnais : 330 €
- SNSM : 500 €

Et bien plus encore !

Au-delà de la course et de l'événement sportif, le Trail Côte d'Opale souhaite ainsi contribuer à faire vivre son territoire, soutenir les associations qui l'animent et participer concrètement à la dynamique locale.

Courir, partager, et faire grandir le territoire ensemble.



INTERM'AIDES

— Côte d'Opale —

Service aux PARTICULIERS Service aux PROFESSIONNELS



Question / Réponses ?

Les navettes sont elles obligatoires ?

Les navettes ne sont pas obligatoires pour vous rendre au départ de la course. Sur chaque site, des parkings sont prévus pour les participants souhaitant covoiturer ou venir avec leur propre véhicule.

À noter : des navettes sont mises en place uniquement au départ de Wimereux pour rejoindre le lieu de départ avant la course !

Je ne peux pas participer, comment faire ?

Toute demande d'annulation doit être faite par e-mail à : organisation@trailcotedopale.com - Ou par courrier postal.

Aucune annulation ne sera prise en compte par téléphone.

Important : la revente de dossard est strictement interdite - Chaque année, 80 % des rachats sont détectés et les coureurs concernés sont exclus de la course et ne peuvent franchir la ligne d'arrivée.

Où sont situés les parkings et le village du TCO ?

Le village du Trail Côte d'Opale se situe à Wimereux, près de Boulogne-sur-Mer, en plein centre-ville, à deux pas de la plage, des commerces et des restaurants

Parking conseillé :

- Gratuit, surveillé en journée
- Situé à l'entrée sud de Wimereux
- Interdit la nuit

Attention, ce n'est pas le même parking qu'en 2025, c'est désormais le parking Nord

Une navette est mise à disposition pour les personnes fatiguées ou à mobilité réduite, afin de faciliter l'accès au village.



Question / Réponses ?

Puis-je accéder aux ravitaillements liquides sans récipient ou contenant ?

Attention : pas de récipient, pas possible de boire !

- Aucun récipient ne sera fourni sur les ravitaillements.
- Aucune petite bouteille d'eau ne sera disponible.
- Il est interdit de boire directement à la bouteille sur les stands.

✓ Pour éviter toute mauvaise surprise, **munissez-vous obligatoirement d'un récipient réutilisable, d'une gourde ou de tout autre contenant personnel - Si vous avez peur de le perdre, prenez en un deuxième !**

👉 Cette règle s'applique à tous les ravitaillements, y compris à l'arrivée. **Sans contenant, vous ne pourrez pas vous hydrater !**

Comment faire pour réserver la navette si j'ai oublié de le faire ?

Grâce au mail de confirmation reçu lors de votre inscription, vous pouvez réserver votre navette en cliquant sur le lien "Modifier votre inscription", situé en bas du message.

Pensez à vérifier vos e-mails pour accéder facilement à cette option !

Achat de bracelets navettes possible à la boutique en quantité limité - Pas de réservation de navettes possible sur place

Douches ?

Pour votre confort, des douches seront accessibles au stade du Bon Air, situé le long du parcours, juste avant la descente vers l'arrivée.

Pratique pour ceux qui viennent de loin et souhaitent se rafraîchir après l'effort !

Kinés et Podologues ?

Des kinésithérapeutes et podologues seront présents uniquement le dimanche au Village Trail pour prendre soin des coureurs les plus courbaturés

Profitez-en pour récupérer après l'effort !



INFORMATIONS 110 KM

TCO by KipRun 2026



LE TARIF DE VOTRE INSCRIPTION COMPREND, L'ENCADREMENT PAR UNE ÉQUIPE MOTIVÉE AU DÉPART, A L'ARRIVÉE, SUR LE PARCOURS ET AU VILLAGE A WIMEREUX MAIS AUSSI :



**DOSSARD PERSONNALISÉ
AVEC VOTRE PRÉNOM**



**MÉDAILLE MILLÉSIMÉ
2026 PAR ÉPREUVE**



**TEE SHIRTS KIPRUN SOUVENIRS
HOMMES ET FEMMES**



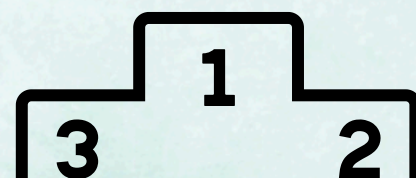
BALISAGE NUIT ET JOUR



**ACCUEIL PAR
LA VILLE DE WIMEREUX**



**MASSAGES A L'ARRIVÉE
LE DIMANCHE**



**CLASSEMENT SCRATCH ET
PREMIER DE CHAQUE CATÉGORIE**



**RAVITAILLEMENTS
SOLIDES ET LIQUIDES**



**CHRONOMÉTRAGE
ÉLECTRONIQUE**



**PHOTOGRAPHES SUR LE PARCOURS
PHOTOS OFFERTES**



FILM OFFICIEL



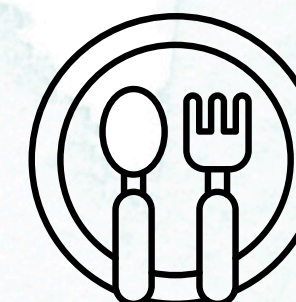
**ORCHESTRES ET ANIMATIONS
SUR LE PARCOURS**



**GENDARMES, POLICE
AGENTS SÉCURITÉ SUR LES POINTS DANGEREUX**



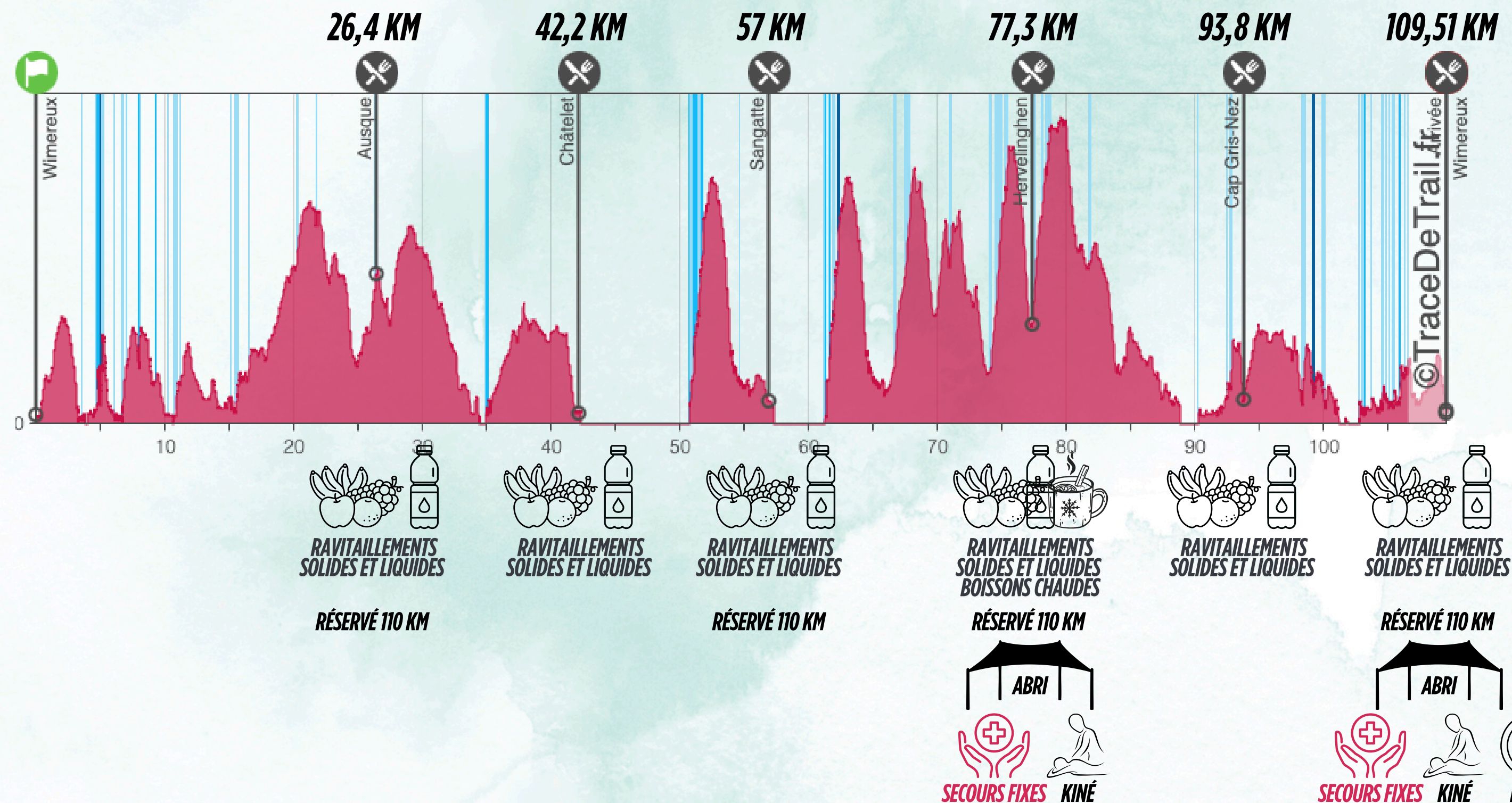
**SECOURS SUR LE PARCOURS
DÉPART ET ARRIVÉE**



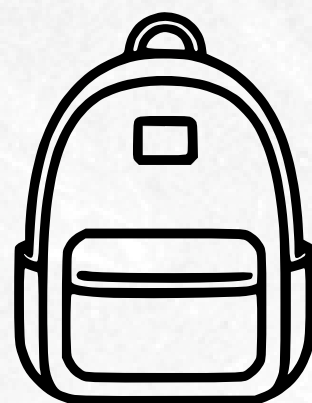
REPAS 110 KM

INFOS RAVITAILLEMENTS DU 110 KM

TCO by KipRun 2026



INFOS RAVITAILLEMENTS DU 77,3 KM - HERVELINGHEN



POSSIBILITÉ DE RÉCUPÉRER SON SAC DE DÉLESTAGE

**UN SAC D'ASSISTANCE PARTIELLE EST À DÉPOSER
LORS DE LA REMISE DES DOSSARDS**



**RAVITAILLEMENTS
SOLIDES ET LIQUIDES
BOISSONS CHAUDES**



**ORCHESTRES ET ANIMATIONS
SUR LE PARCOURS**



KINÉ



SECOURS FIXES



**PHOTOGRAPHES SUR LE PARCOURS
PHOTOS OFFERTES**



ABRI



LE SAC DE DÉLESTAGE DU 110 KM

TCO by KipRun 2026



Pour vous accompagner au mieux sur les 110 km du Trail National Côte d'Opale en Pas de Calais 2026 by KipRun, l'organisation met à disposition un sac de délestage pour chaque participant.

Lors du retrait des dossards, un sac fourni par l'organisation vous sera remis. Vous pourrez y déposer des affaires de rechange, du matériel, de l'alimentation ou tout autre équipement dont vous pourriez avoir besoin pour la suite de votre aventure de 15h 30 à 19h 30 au Village Trail.

⚠️ Aucun autre sac ne sera accepté. Seul le sac fourni par l'organisation sera pris en charge. Celui-ci sera identifié grâce à votre numéro de dossard, garantissant ainsi son acheminement et sa restitution. Le sac sera transporté jusqu'au ravitaillement d'Hervelinghen, où une zone spécialement dédiée aux coureurs du 110 KM permettra d'y accéder facilement. Après votre passage, il sera repris par l'organisation puis acheminé jusqu'à l'arrivée, où vous pourrez le récupérer après avoir franchi la ligne à 13h 00 pour le premier voyage puis à 17h 00 pour le second.

⚠️ Service exclusivement réservé aux participants du 110 KM. Nous vous recommandons de ne pas y déposer d'objets de valeur.



*Afin de nous permettre d'anticiper au mieux la logistique et le transport, merci de compléter le formulaire reçu par mail avant le 30 août 2026

RAVITAILLEMENT DU DIMANCHE

	AUSQUES 110 KM	CHATELET 62 KM – 110 KM	SANGATTE 110 KM	HERVELINGHEN 42 km – 62 KM – 110 KM	CAP GRIS NEZ 25 KM – 42 KM – 62 KM – 110 KM	ARRIVÉE
Oranges	X	X	X	X	X	X
Bananes	X	X	X	X	X	X
Pastèques	X			X	X	X
Saucisse sèche				X	X	
Compotes			X			
Cakes	X			X	X	X
Bonbons		X		X	X	
Craquilles		X			X	X
Tucs	X		X	X		X
Tomates cerise				X		X
Dattes		X		X	X	
Babybel	X		X	X		
Barres céréale	X	X	X	X	X	X
Vache qui rit				X		
Pain				X		
Soupe lyophilisée				X		
Fruits secs	X		X			X



**BOULOGNE SUR MER
URBAN TRAIL
CÔTE D'OPALE**
Édition 8

SAM 28 NOV
2026

NYRON GYM
FITNESS CENTER & WELLNESS

nausicaä
BOULOGNE-SUR-MER

BURGER KING

Inter
marché
Super Marquise

boulogne
sur mer

TENDAO
WWW.TENDAO.NET
AVENTURES ET VOYAGES

NRJ
NORD LITTORAL
MUSIQUE ONLY

BOULOGNE SUR MER

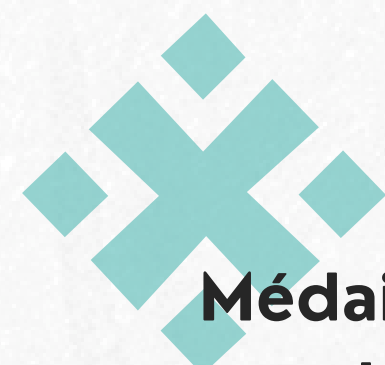
ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

ON AIR
ORIGINAL FITNESS

MEGARAMA
CINÉMAS

8 KM 14 KM 21 KM

WWW.URBANTRAILBOULOGNESURMER.COM



**Médailles
pour tous !**
Pour les
coureurs mais
aussi les
randonneurs

Passage dans
Nausicaä
pour toutes
les courses !

Chacun aura
son **T-Shirt**
collector de
l'édition
avant le
départ !

**BOULOGNE SUR MER
URBAN TRAIL
CÔTE D'OPALE**
Édition 8

SAM 28 NOV
2026

NYRON GYM
FITNESS CENTER & WELLNESS

nausicaä
BOULOGNE-SUR-MER

BURGER KING

Inter
marché
Super Marquise

boulogne
sur mer

TENDAO
WWW.TENDAO.NET
AVENTURES ET VOYAGES

NRJ
NORD LITTORAL
MUSIQUE ONLY

BOULOGNE SUR MER

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

ON AIR
ORIGINAL FITNESS

MEGARAMA
CINÉMAS

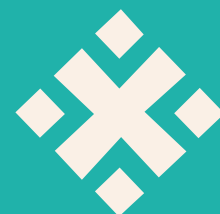
8 KM 14 KM 21 KM

WWW.URBANTRAILBOULOGNESURMER.COM

contact : staffbutco@orange.fr



TENDAO RUNNING ADVENTURE RACE



MERCI !

POUR VOTRE ATTENTION !

TENDAO

- ☎ 03 21 87 48 71
- ✉ organisation@trailcotedopale.com
- 📍 17 rue du Maréchal Lefebvre
62126 Wimille

